

Wer lehrt?

Kursleitung



Andreas Baumgärtner
Supervisor (DGsv) und Mastercoach
(DGfC), Lehrtrainer für Supervision
und Coaching, Detmold



Maria Nesselrath
Supervisorin (DGsv) und Coach
(DGfC), Psychodramaleiterin
(Moreno Institut), Stuttgart

Während der Veranstaltung werden themenbezogen weitere Gastreferent(inn)en mitwirken.

Lernort

Anmeldung

Anmeldung bis zum 15.11.2009
VHS Unteres Remstal, Theodor-Heuss-Str. 18, 70736 Fellbach
Telefon 07151 95 880 0
Fax 07151 95 880 13
info@vhs-unteres-remstal.de
www.vhs-unteres-remstal.de

Informationsabend zur Weiterbildung

Montag, den 12. Oktober 2009, 19.00 Uhr in den Räumen der VHS Unteres Remstal,
Theodor-Heuss-Str. 18, 70736 Fellbach

Informations- und Einführungstag

Samstag, den 20. Juni 2009, 11.00 bis 15.30 Uhr in den Räumen der VHS Unteres Remstal,
Theodor-Heuss-Str. 18, 70736 Fellbach

Ansprechpartner

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Oliver Beck
Fachbereichsleiter Firmenservice

VHS Unteres Remstal
Karlstr. 10
71332 Waiblingen

Tel. 07151 9588022
Mobil 0160 94686492
Fax 07151 9588013
oliver.beck@vhs-unteres-remstal.de



COACHING

MIT SYSTEM UND GESTALT

WEITERBILDUNG ZUM COACH (DGfC)

Januar 2010 – Mai 2011





COACHING MIT SYSTEM UND GESTALT

Was ist Coaching?

Coaching ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus *helfenden* (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), *lehrenden* (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training) *verkaufenden* (Handel und Banken), *gestaltenden* (Kunst und Medien), *planenden* (Politik und Verwaltung) sowie *produzierenden* (Industrie) Berufen.

Coaching ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen. Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

Coaching mit System und Gestalt verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (*System*), persönlicher Muster (*Biografie*), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (*Leitbilder und Werte*) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (*gesellschaftliche und ökologische Verantwortung*) sieht.

Welche Inhalte?

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes für Einzel- und Teamberatung, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestalttherapie vermittelt und weitere Beratungsformate wie z.B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Grundlagen der Organisationslehre vorgestellt. Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (*Theoriekompetenz*).

Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (*Methodenkompetenz*) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (*Arbeitsbeziehungskompetenz*). Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung ein im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (*Subjekt- und Rollenkompetenz*).

Wen sprechen wir an?

Zielgruppe dieser Weiterbildung sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen.

Für die Teilnahme an der Weiterbildung wird eine hinreichende Leitungs- und/oder Beratungserfahrung vorgezogen. Empfehlenswert ist es darüber hinaus, wenn während der Weiterbildung die Möglichkeit besteht, eigene Beratungen durchzuführen bzw. als Coach tätig zu werden, da die Weiterbildung Theorie- mit Praxislernen verbindet.

Umfang

Die Weiterbildung umfasst 21 Kurstage im Umfang von 17 Monaten, verteilt auf sechs Kursabschnitte. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Sitzungen Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie zehn Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer/-innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept.

Termine und Kurstage

- | | |
|--------------|---------------------------|
| 1. Abschnitt | 15. bis 17. Januar 2010 |
| 2. Abschnitt | 5. bis 7. März 2010 |
| 3. Abschnitt | 11. bis 13. Juni 2010 |
| 4. Abschnitt | 22. bis 26. November 2010 |
| 5. Abschnitt | 11. bis 13. März 2011 |
| 6. Abschnitt | 5. bis 8. Mai 2011 |

Die Kurstage finden i.d.R. jeweils freitags von 10.00 bis 18.30 Uhr, samstags von 9.30 bis 18.00 Uhr und sonntags von 9.30 bis 13.00 Uhr statt.

Kosten

Die Kosten belaufen sich auf 2500 Euro. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer/-innen selbst zu tragen. Hinzu kommen Kosten für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden.